



Am liebsten
bei uns.

**Nah am Leben.
Mitten in Ahrensböök.**



**SeniorenCentrum
Ahrensböök**

EIN HAUS DER CURA GRUPPE

Herzlich willkommen in Ahrensböök!

Leben bei uns

- ✓ Mitten in der Holsteinischen Schweiz
- ✓ Umfangreiches Freizeitangebot & Ausflüge
- ✓ Stationäre Pflege:
 - 74 Einzelzimmer
 - 2 Doppelzimmer
- ✓ Persönliche Möblierung möglich

Unsere Pflege- und Wohnangebote

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- ✓ Demenzpflege

Services

- ✓ Hauseigene Küche mit individueller Speiseplanung
- ✓ Friseur & Fußpflege-Service
- ✓ Hauseigene Wäscherei
- ✓ Beratung und Unterstützung bei Anträgen zu Pflegegraden und Kostenübernahme

Mitten in der Holsteinischen Schweiz – umgeben von grünen Feldern, stattlichen Wäldern und idyllischen Seen – finden Sie hier einen Ort voller Leben und Leichtigkeit.

Entdecken
Sie unser
Haus.



Unser Haus

Was Sie bei uns erwartet: ein herzliches Umfeld mit Menschen, die sich mit Fürsorge und Fachwissen um Sie kümmern. Wir nehmen uns Zeit, hören zu und begleiten Sie mit Erfahrung und echtem Interesse.

06

Stationäre Pflege

Bei uns finden Sie ein liebevolles neues Zuhause, wenn die Pflege in Ihrem vertrauten Umfeld nicht mehr gewährleistet werden kann.

10

Kurzzeit- & Verhinderungspflege

Nach einem Krankenhausaufenthalt oder zur Entlastung Ihrer Angehörigen – wir begleiten Sie auf Zeit, professionell und einfühlsam.

16

Demenz Pflege

In unserem Haus begleiten wir auch Menschen mit Demenz – individuell, strukturiert und mit viel Verständnis.

20

Fragen & Antworten

Viele Angehörige stehen irgendwann vor der Frage, ob eine stationäre Pflege die richtige Entscheidung ist. Woran erkennt man, dass dieser Zeitpunkt gekommen ist? Wir beraten Sie gern.

24

Über CURA

Die CURA Unternehmensgruppe ist ein Familienunternehmen mit Tradition. Im Pflegebereich zählt CURA zu den größten Anbietern in Deutschland.

26



Pflege, die gut tut.

Alltag, der Freude macht.

Unsere Leitlinien.



Wertschätzung & Respekt

Wir begegnen Menschen mit offenem Herzen – unabhängig von ihrem Glauben, ihrer Identität oder Herkunft.



Fürsorge & Nächstenliebe

Mit liebevoller Zuwendung schaffen wir ein Zuhause, in dem Sie Ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich genießen können.



Qualität & Kompetenz

Unsere professionelle Pflege ist immer auf dem neuesten Stand und wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Heute & in Zukunft

Wir begleiten Sie und Ihre Angehörigen in jeder Lebensphase, stets einfühlsam und Ihre Privatsphäre achtend.



**SeniorenCentrum
Ahrensböck**



Unser Haus. Ein Zuhause mit Herz und Geborgenheit.

Im SeniorenCentrum Ahrensböck stehen Gemeinschaft, Herzlichkeit und ein familiäres Miteinander im Mittelpunkt. Dabei begleitet unser professionelles Team aus Fach- und Betreuungskräften die Bewohner:innen mit persönlicher Zuwendung, Erfahrung und viel Engagement durch den Alltag.

Einzigartige Lage. Mitten im Leben.

Unser Haus liegt ruhig – und doch mitten-drin. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft der Holsteinischen Schweiz, umgeben von Feldern, Wäldern und kleinen Seen. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen und kleinen Auszeiten im Grünen ein. Die Gemeinde Ahrensböck mit ihren 8.500 Einwohner:innen ist lebendig und herzlich. Ein aktives Vereinsleben, vielfältige Veranstaltungen und ein respektvoller Umgang prägen das Miteinander.



Zuhause ist mehr als ein Ort.

Unsere Zimmer sind freundlich gestaltet und bieten Ihnen Raum für Persönliches. Wer möchte, kann eigene Möbel oder Erinnerungsstücke mitbringen – für ein vertrautes Umfeld in einem neuen Zuhause. Pflegebetten sowie Nacht- und Kleiderschränke stellen wir gern zur Verfügung. Für Paare gibt es liebevoll eingerichtete Doppelzimmer, in denen man gemeinsam den Alltag gestalten kann. Viele Zimmer haben einen Balkon mit Blick ins Grüne – ideal, um frische Luft zu schnappen und zur Ruhe zu kommen.

Gemeinschaft wird bei uns großgeschrieben: Unsere Aufenthaltsräume und der Speisesaal sind beliebte Treffpunkte. Hier erleben wir gemeinsam abwechslungsreiche Aktivitäten und feiern saisonale Feste wie Sommerfeste, Weihnachten oder Karneval. Auch Angehörige und Besucher:innen sind jederzeit herzlich willkommen.



Essen, das Freude macht.

Wir kochen in unserer hauseigenen Küche täglich frisch – mit viel Gespür für die Wünsche unserer Bewohner:innen. Ob klassisch oder leicht, ob bei Diabetes, Demenz oder Kau- und Schluckbeschwerden: mit unseren täglich frischen Wahlmenüs aus hauseigener Küche ist für jeden etwas dabei.

Pflege, die von Herzen kommt.

Wir sind für Sie da – mit Erfahrung, einem offenen Ohr und echtem Engagement. Unser Team begleitet Sie im Alltag und in besonderen Momenten. Damit Sie sich bei uns wirklich zu Hause fühlen.

Miteinander. Den Alltag gestalten.

In Ahrensböck zählt Ihre Stimme. Unser Bewohnerbeirat bringt Ideen ein, spricht Wünsche an und gestaltet mit – zum Beispiel bei der Planung von Ausflügen oder beim Speiseplan. Neue Bewohner:innen werden auf Wunsch von Ehrenamtlichen begleitet – für einen guten Start ins neue Umfeld.



SeniorenCentrum
Ahrensböck

Damit Sie sich rundum wohlfühlen.

- ✓ 74 Einzel- und 2 Doppelzimmer
- ✓ Teilweise mit Balkon oder Terrasse
- ✓ Persönliche Möblierung möglich
- ✓ Hauseigene Wäscherei
- ✓ Friseur im Haus / Fußpflege 1x wöchentlich (extern)
- ✓ Umfangreiches Freizeitangebot
- ✓ Ergotherapie & Podologie (extern)
- ✓ Beratung und Unterstützung bei Anträgen zu Pflegegraden und Kostenübernahme



Rundum versorgt: Stationäre Pflege

*Am liebsten
bei uns.*



„Wir ermöglichen Ihnen mit Fürsorge und Nächstenliebe die bestmögliche individuelle Lebensqualität.“



Gut umsorgt. Mit Liebe gepflegt.

Wenn die Versorgung zu Hause nicht mehr ausreicht, begleiten wir Sie auf Ihrem Weg in ein neues Zuhause. Ein neues Zuhause, in dem Sie bestens versorgt werden – das bietet unsere stationäre Pflege. Mit liebevoller Betreuung, individueller Förderung und einem herzlichen Miteinander schaffen wir Orte, an denen Sie sich rundum wohlfühlen können. Genießen Sie das Leben in Ihrem neuen Zuhause.

Von der medizinischen Versorgung über die Zimmerreinigung bis hin zum Wäscheservice – bei uns ist alles in besten Händen. Damit Sie keine weiten Wege auf sich nehmen müssen, kommen Ärzt:innen, Physio- und Ergotherapeut:innen bei Bedarf gern zu Ihnen. Auch für Ihr leibliches Wohl ist bei uns in der stationären Pflege gesorgt. Genießen Sie jeden Tag eine vielfältige Vollverpflegung aus unserer hauseigenen Küche.

Einfühlsame Pflege

Unsere Pflegekräfte sind jederzeit für Sie da. Sie kümmern sich einfühlsam um Ihre individuellen Bedürfnisse. Professionelle Pflege, Unterstützung im Alltag und persönliche Zuwendung gehören für sie selbstverständlich dazu. Sie haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Belange.

Räume für gemeinsame Zeit

Egal ob ein Frühstück am Morgen oder eine Runde Karten am Nachmittag. In unseren Gemeinschaftsräumen kommen wir zusammen, verbringen Zeit miteinander und genießen den Alltag. So entsteht ein geselliges Miteinander, das verbindet und Freude schenkt.





Geräumige Einzel- und Doppelzimmer

Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und verfügen über ein eigenes Bad. Neben dem bereitstehenden Pflegebett sowie Nacht- und Kleiderschrank können Sie sich ganz nach Ihren Vorstellungen einrichten, um sich eine vertraute Wohnatmosphäre zu schaffen. Fühlen Sie sich mit Ihren eigenen Möbeln und Erinnerungsstücken ganz wie zu Hause!

Und wer ein Leben lang zusammengelebt hat, den möchten wir nicht trennen. Deswegen bieten wir auch größere Zimmer für Ehepaare, Lebenspartner:innen oder Geschwister an.

Abwechslung & Vielfalt

Mit unseren vielfältigen Betreuungs- und Freizeitangeboten gestalten wir für Sie ein aktives Leben, das Körper und Geist fit hält. Werden Sie kreativ, besuchen Sie unser Gedächtnistraining oder nehmen Sie an unseren zahlreichen Veranstaltungen teil. Unsere soziale Betreuung bietet ein buntes Programm und geht gern auf individuelle Wünsche ein.

Stationäre Pflege im Überblick

- ✓ Gemütlich ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer
- ✓ Rundum-Pflege & Betreuung
- ✓ Enge Kooperation mit Haus- und Fachärzt:innen
- ✓ Individuelle Förderangebote
- ✓ Soziale Betreuung
- ✓ Vielfältige Freizeitangebote
- ✓ Vollverpflegung / hauseigene Küche
- ✓ Zimmer- und Wäscheservice
- ✓ Möglichkeit zum aktiven Mitgestalten
- ✓ Angehörigenberatung



Neue Kraft tanken: **KurzzeitPflege**

*Am liebsten
bei uns.*



Pflege, die stärkt. Für Tage, die gut tun.

Manchmal braucht es Unterstützung auf Zeit – genau dann sind wir für Sie da. In unserer KurzzeitPflege begleiten wir Sie professionell und herzlich, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn Angehörige eine Auszeit benötigen, zum Beispiel durch Urlaub, Kur oder Krankheit.

Sie wohnen in einem komfortablen Zimmer und werden rund um die Uhr von unserem qualifizierten Team betreut. Auf Wunsch

übernehmen wir auch die medizinische Nachsorge, damit Sie sich in Ruhe erholen und neue Kraft schöpfen können. Gleichzeitig entlasten wir Ihre Angehörigen spürbar im Alltag.

Die KurzzeitPflege kann in der Regel mit der VerhinderungPflege kombiniert werden. So schaffen wir einen sicheren, fürsorglichen Rahmen – für Sie und Ihre Familie.

„Mit liebevoller Zuwendung schaffen wir ein Zuhause auf Zeit, in dem Sie Ihren Alltag so selbstbestimmt wie möglich gestalten können.“

Kurzzeit- & VerhinderungPflege – was ist der Unterschied?

KurzzeitPflege bedeutet die vorübergehende Betreuung in einer Pflegeeinrichtung, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt.

VerhinderungPflege findet meist zu Hause statt und greift, wenn die pflegende Angehörige Person vorübergehend ausfällt – etwa wegen Urlaub oder Krankheit.

Der größte Unterschied liegt also darin, wo und wie die Pflege stattfindet.



**KurzzeitPflege
Ahrensböck**

- ✓ Professionelle Pflege & Betreuung
- ✓ Enge Kooperation mit Ihrem Behandlungsteam
- ✓ Begleitende Gesundheitservices
- ✓ Rundum-Verpflegung mit frischer Zubereitung
- ✓ Zimmer- und Wäscheservice
- ✓ Nachsorge medizinischer Behandlungen
- ✓ Individuelle Förderangebote
- ✓ Altersgerechte Einzel- und Doppelzimmer mit moderner Ausstattung
- ✓ Abwechslungsreiche Freizeit- und Gruppenangebote



Immer für Sie da: DemenzPflege

*Am liebsten
bei uns.*



Wenn sich vieles verändert. Wir bleiben verlässlich.

Das bieten wir Ihnen.

Wenn Erinnerungen verblassen, bleiben Gefühle umso wichtiger. Menschen mit Demenz brauchen Orientierung, Sicherheit und vertraute Strukturen. In unserem Haus begleiten wir Sie mit Erfahrung, Empathie und viel Geduld. Wir schaffen einen geschützten Alltag voller Nähe, Geborgenheit und menschlicher Wärme – auch dann, wenn sich vieles verändert.

Struktur & Sicherheit

Klare Tagesabläufe und vertraute Rituale geben Orientierung. Sie schaffen Strukturen, in denen Sie sich sicher und angenommen fühlen. Als SeniorenCentrum schaffen wir einen Alltag mit festen Abläufen, vertrauten Bezugspersonen und liebevoller Begleitung.

Woran erkennt man Demenz?

- Vergesslichkeit im Alltag
- Orientierungslosigkeit
- Schwierigkeiten beim Sprechen oder Verstehen
- Veränderungen der Persönlichkeit
- Unsicherheit bei vertrauten Aufgaben

Demenz verändert das Gedächtnis – nicht den Wert eines Menschen. Gefühle, Nähe und vertraute Zuwendung bleiben oft lange erhalten.



Verständnis & Geduld

Demenz verlangt Einfühlungsvermögen. Wir reagieren flexibel, begleiten mit Ruhe und stärken das Gefühl von Vertrauen und Selbstwert.

Aktivität & Erinnerung

Ob Singen, Bewegen, Sinneserfahrungen oder gemeinsame Gespräche – wir fördern vorhandene Fähigkeiten und aktivieren Erinnerungen mit passenden Angeboten.

Geborgenheit & Beziehung

Verlässliche Bezugspersonen, feste Teams und eine wertschätzende Atmosphäre sind uns wichtig – damit Nähe entstehen kann.

DemenzPflege im Überblick

- ✓ Betreuung durch geschultes Fachpersonal
- ✓ Sinnesaktivierende Angebote
- ✓ Gestaltung eines geschützten Umfelds mit Rückzugs- und Bewegungsräumen
- ✓ Strukturierte Tagesgestaltung
- ✓ Soziale Betreuung
- ✓ Begleitung bei Orientierungsschwierigkeiten
- ✓ Angehörigenberatung und regelmäßiger Austausch



Den richtigen Zeitpunkt erkennen.

Antworten auf häufige Fragen zur stationären Pflege.

Wir beraten Sie gern.

Viele Familien stehen irgendwann vor der Frage, ob eine stationäre Pflege die richtige Entscheidung ist. Woran erkennt man, dass dieser Zeitpunkt gekommen ist?

Das ist wahrscheinlich die häufigste Frage, die uns gestellt wird – und eine, auf die es keine allgemeingültige Antwort gibt. Oft merken Angehörige, dass die Versorgung zu Hause trotz großer Bemühungen an ihre Grenzen stößt. Wenn Pflege dauerhaft körperlich oder emotional überfordert, die Sicherheit nicht mehr gewährleistet ist oder Einsamkeit und gesundheitliche Probleme zunehmen, kann eine stationäre Pflegeeinrichtung eine gute Lösung sein. Wichtig ist, diese Entscheidung nicht als Aufgeben zu sehen, sondern als Chance auf mehr Lebensqualität – für die pflegebedürftige Person und auch für die Angehörigen.

Welche Rolle spielen Angehörige nach dem Einzug?

Eine sehr wichtige. Der Einzug bedeutet nicht, dass Angehörige Verantwortung abgeben oder weniger gebraucht werden. Ganz im Gegenteil: Sie kennen die Lebensgeschichte, die Gewohnheiten und die Wünsche ihres Familienmitglieds oft am besten. Dieses Wissen hilft uns dabei, die Pflege möglichst individuell zu gestalten. Außerdem bleiben Besuche, gemeinsame Aktivitäten und Gespräche ein wichtiger Bestandteil des Lebens unserer Bewohner:innen.

Welchen Rat würden Sie Familien geben, die sich gerade mit dem Thema stationäre Pflege beschäftigen?

Suchen Sie frühzeitig das Gespräch und informieren Sie sich in Ruhe über die verschiedenen Möglichkeiten. Oft wird erst gehandelt, wenn eine akute Krise eintritt. Dabei kann es sehr entlastend sein, sich schon vorher einen Eindruck von einer Einrichtung zu verschaffen und offene Fragen zu klären. Eine gute Entscheidung entsteht nicht über Nacht – sie darf wachsen.

Was sollten mehr Menschen über stationäre Pflege wissen?

Dass Pflegeeinrichtungen heute weit mehr sind als ein Ort der Versorgung. Sie sind Lebensorte. Neben der professionellen Pflege geht es um Gemeinschaft, Aktivität, Selbstbestimmung. Unser Wunsch ist, dass Bewohner:innen ihren neuen Lebensmittelpunkt mit Vertrauen erleben können – und Angehörige ein gutes Gefühl haben.



Über CURA

Das SeniorenCentrum Ahrensböök gehört zur CURA Unternehmensgruppe. CURA ist ein Familienunternehmen mit Tradition. Seit 1995 begleiten und pflegen wir Menschen, die Unterstützung im Alltag benötigen. An unseren Standorten in ganz Deutschland setzen sich rund 4.500 Mitarbeiter:innen mit Herz und Engagement dafür ein, dass sich Menschen gut aufgehoben fühlen.

Wir stehen für hohe Qualitätsstandards, modernes Management und stabile wirtschaftliche Strukturen. Durch den kontinuierlichen Austausch innerhalb der Gruppe optimieren wir unsere Prozesse fortlaufend – mit dem Ziel, die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen nachhaltig zu verbessern.

Am liebsten
bei uns.



SeniorenCentrum
Ahrensböck

Wir freuen
uns auf Sie.



KI-modifiziertes Bild



SeniorenCentrum Ahrensböck
Triftstraße 1a • 23623 Ahrensböck



04525 494 - 0



info.ahrensboek@wirpflegen.de



www.wirpflegen.de



Für weitere Informationen
scannen Sie den QR-Code.

EIN HAUS DER CURA GRUPPE