

## Herzlich willkommen im SeniorenCentrum Angelika-Stift.

Unsere Einrichtung ist die erste und einzige anerkannte Einrichtung in Leipzig und Leipziger Land vom Kneipp – Bund e.V., Bundesverband für Gesundheitsförderung.

Unser Haus verfügt unter anderem über ein Wassertretbecken und Kräuterbeete in der Außenanlage. Zudem verfügen wir über Therapieräume für Güsse, Bäder, Wickel und Auflagen.

**Wir laden Sie recht herzlich ein, unser Angebot und unsere Beratung zur Prävention, zum Wohlfühlen und zum Entspannen kennenzulernen.**

zertifizierte  
Kneipp-  
Therapeuten



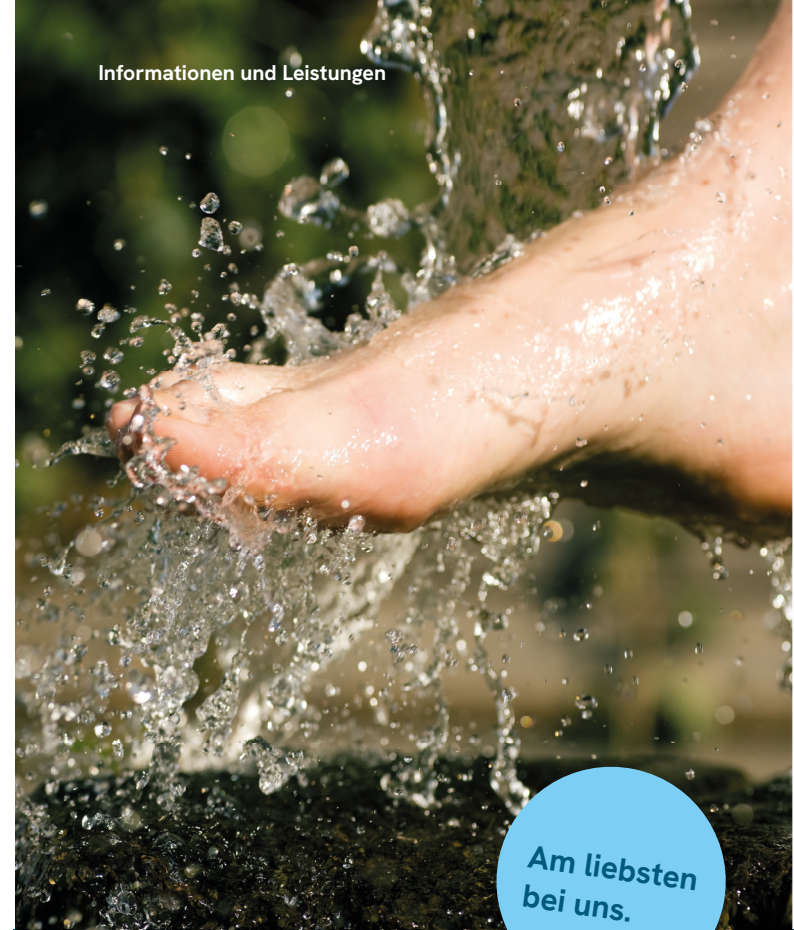
## Der Weg zu uns.

Sie finden uns im Süden Leipzigs in der Nähe zum St. Elisabeth-Krankenhauses. Vom Hauptbahnhof mit der Linie 11 in Richtung Markkleeberg und an der Haltestelle "Hildebrand Straße" aussteigen.

SeniorenCentrum  
Angelika-Stift  
Bornaische Straße 82  
04277 Leipzig Connewitz

Petra.billwitz@wirpflegen.de  
Telefon 03413 949 542

wirpflegen.de



Am liebsten  
bei uns.

## Kneippen im Angelika-Stift

Angebote nach der Kneippschen  
Gesundheitslehre für Gäste und  
Bewohner



SeniorenCentrum  
Angelika-Stift

# "Die Natur ist die beste Apotheke."

*Sebastian Kneipp*

## Die 5 Elemente der Kneipp-Lehre

**Wasser** – Tägliche Anwendungen wie Wickel, Güsse, Bäder und Wassertreten stärken das Immunsystem und fördern die Gesundheit.

**Ernährung** – Regional, saisonal, vollwertig und ausgewogen – für mehr Wohlbefinden.

**Kräuter, Tinkturen & Öle** unterstützen die Gesundheit und Balance.

**Bewegung** – Regelmäßige Aktivität stärkt Ausdauer, Koordination und das Herz-Kreislauf-System.

**Lebensordnung** – Sorgt für Ausgeglichenheit und Harmonie mit Mensch und Umwelt.



## Wir wissen, was wir tun.

Als anerkannte Einrichtung des Kneipp-Bundes e. V. verbinden wir seit 2018 Tradition mit Fürsorge. Unsere Bewohner und Gäste genießen wohltuende Anwendungen wie Bäder, Güsse und Wickel – fachkundig begleitet und in angenehmer Atmosphäre.

**Kneipp bedeutet für uns:** Gesundheit stärken, Wohlbefinden fördern und Zeit füreinander haben. Denn jede Anwendung ist auch eine Zuwendung.



## Unsere Kneipp-Angebote für Gäste.

Unsere Kneipp-Anwendungen unterstützen auf natürliche Weise Ihr Wohlbefinden und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Sie können sowohl vorbeugend als auch begleitend eingesetzt werden.

**Kneipp kann hilfreich sein bei:**

- erhöhter Infektanfälligkeit
- Kopfschmerzen und innerer Unruhe
- muskulären Verspannungen
- Arthrose
- Ein- und Durchschlafstörungen
- Magen- und Darmbeschwerden
- zu hohem oder zu niedrigem Blutdruck
- Stärkung des Immunsystems

Gerne können Sie weitere Angebote buchen oder Gutscheine bei uns erwerben.

Wir beraten Sie gern.

