



*Am liebsten
bei uns.*

Zuhause mit Blick aufs Meer.



SeniorenCentrum
Heiligenhafen

EIN HAUS DER CURA GRUPPE

Leben bei uns

- ✓ Direkte Strandlage mit Meerblick
- ✓ Umfangreiches Freizeitangebot
- ✓ Stationäre Pflege: 58 Zimmer
- ✓ ServiceWohnen: 8 Wohnungen
- ✓ Hauskanal Ostsee-TV

Unsere Pflege- und Wohnangebote

- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- ✓ ServiceWohnen
- ✓ SpezialPflege:
 - DiabetesPflege
 - DemenzPflege
 - PalliativPflege

Services

- ✓ 24-Stunden-Aufnahme möglich
- ✓ Beratung und Unterstützung bei Anträgen zu Pflegegraden und Kostenübernahme
- ✓ Hauseigene Küche mit abwechslungsreichen Wahlmenüs
- ✓ Hauseigene Wäscherei
- ✓ Fahr- und Einkaufsservice
- ✓ Friseur & Fußpflege im Haus
- ✓ Zahnarztbesuche vor Ort

Herzlich willkommen in Heiligenhafen!

Unser Haus liegt direkt an der Ostsee – mit Blick aufs Meer, die Fehmarnsundbrücke und das Naturschutzgebiet Graswarder. Bei uns wohnen Sie dort, wo andere Urlaub machen: mit viel Natur, frischer Brise und weitem Horizont.

Entdecken Sie unser Haus.



Unser Haus

Unser Haus liegt direkt an der Ostsee. Bei uns wohnen Sie dort, wo andere Urlaub machen: mit viel Natur, frischer Brise und weitem Horizont.

04

Stationäre Pflege

Bei uns finden Sie ein liebevolles neues Zuhause, wenn die Pflege in Ihrem vertrauten Umfeld nicht mehr gewährleistet werden kann.

10

Kurzzeit- & Verhinderungspflege

Nach einem Krankenhausaufenthalt oder zur Entlastung Ihrer Angehörigen – wir begleiten Sie auf Zeit, professionell und einfühlsam.

16

Service Wohnen

Wir bieten Ihnen ein neues Zuhause – mit einer Balance aus selbstbestimmtem Wohnen und individueller Unterstützung.

20

Begleitungsangebote

Zu unserem Pflege- und Wohnangebot zählen auch übergreifende Leistungen in den Bereichen Diabetes-, Demenz- und Palliativversorgung.

26

Über CURA

Die CURA Unternehmensgruppe ist ein Familienunternehmen mit Tradition. Im Pflegebereich zählt CURA zu den größten Anbietern in Deutschland.

30



Pflege, die gut tut.

Alltag, der Freude macht.

Unser Haus. Unsere Leitlinien.



Wertschätzung & Respekt

Wir begegnen Menschen mit offenem Herzen – unabhängig von ihrem Glauben, ihrer Identität oder Herkunft.



Fürsorge & Nächstenliebe

Mit liebevoller Zuwendung schaffen wir ein Zuhause, in dem Sie Ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich genießen können.



Qualität & Kompetenz

Unsere professionelle Pflege ist immer auf dem neuesten Stand und wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



Heute & in Zukunft

Wir begleiten Sie und Ihre Angehörigen in jeder Lebensphase, stets einfühlsam und Ihre Privatsphäre achtend.



**SeniorenCentrum
Heiligenhafen**



Unser Haus. Ein Ort zum Wohlfühlen direkt am Meer.

In unserem SeniorenCentrum in Heiligenhafen wohnen Sie ruhig und komfortabel. Alle Zimmer haben ein seniorengerechtes Bad und viele bieten direkten Meerblick, mit Sicht bis zur Fehmarnsundbrücke. In unserer Cafeteria oder auf der Sonnenterrasse genießen Sie Kaffee, Kuchen – das Leben und die frische Brise Meer.

Einzigartige Lage. Mitten im Leben.

Das 700 Jahre alte Ostseebad Heiligenhafen ist ein besonderer Ort. Direkt an der Ostsee gelegen, kurz vor der Insel Fehmarn, kann man hier das maritime Leben in vollen Zügen genießen – direkt am Strand und nur wenige Gehminuten vom Ortskern entfernt. Die Umgebung lädt zu Spaziergängen ein. Kleine Läden und Cafés bieten Platz für eine Pause oder einen Plausch. Supermärkte, Bäckereien und Apotheken sind fußläufig erreichbar. Ob mit Bus oder Auto – die Anfahrt ist einfach. Ins Stadtgebiet fahren Sie kostenlos mit dem Bus.



KI-generiertes Bild

Zuhause ist mehr als ein Ort.

Bei uns erwartet Sie ein Alltag, der guttut – mit Abwechslung, Herzlichkeit und gemeinsamen Momenten. Gymnastik, Singen, Basteln, Gedächtnistraining oder einfach mal schnacken – es ist für jede und jeden etwas dabei. Besonders schön: die vielfältigen Veranstaltungen, die Fahrten mit der „SEHO“ im Sommer und die gemeinsamen Ausflüge zu den unterschiedlichsten Zielen in der Region.

Auch Angehörige sind bei uns willkommen. In unserem monatlich stattfindenden Alzheimergesprächskreis geben wir praktische Tipps, zum Beispiel zur Ernährung im Alter, zur Sturzprophylaxe oder weiterer benötigter Unterstützung. Wir möchten nicht nur begleiten, sondern auch stärken.



Ki-generiertes Bild



Essen, das Freude macht.

Wir kochen in unserer hauseigenen Küche täglich frisch – mit viel Gespür für die Wünsche unserer Bewohner:innen. Ob klassisch oder leicht, ob bei Diabetes, Demenz oder Kau- und Schluckbeschwerden: Die Mahlzeiten werden individuell abgestimmt. Wir essen gemeinsam im Speisesaal oder auf der Sonnenterrasse mit Blick aufs Meer. Denn gutes Essen verbindet.

Pflege, die von Herzen kommt.

Wir sind für Sie da – mit Erfahrung, einem offenen Ohr und echtem Engagement. Unser Team begleitet Sie mit Fürsorge und Nächstenliebe im Alltag und in besonderen Momenten. Damit Sie sich bei uns wirklich zu Hause fühlen.

Miteinander. Den Alltag gestalten.

In Heiligenhafen zählt Ihre Stimme. Unser Bewohnerbeirat bringt Ideen ein, spricht Wünsche an und gestaltet mit – zum Beispiel bei der Planung von Ausflügen oder beim Speiseplan. Neue Bewohner:innen werden vom gesamten Team begleitet – für einen guten Start ins neue Umfeld.



SeniorenCentrum
Heiligenhafen

Damit Sie sich rundum wohlfühlen.

- ✓ 58 Zimmer in der stationären Pflege
- ✓ Hauseigene Küche mit abwechslungsreichen Wahlmenüs
- ✓ Umfangreiches Freizeitangebot
- ✓ Friseur & Fußpflege im Haus
- ✓ 24-Stunden-Aufnahme möglich
- ✓ Direkte Strandlage mit Meerblick
- ✓ Wäscheservice
- ✓ Demenzwohnbereich
- ✓ Hauskanal Ostsee-TV
- ✓ Zahnarzt- und Hals-Nasen-Ohrenarztbesuche vor Ort
- ✓ Beratung und Unterstützung bei Anträgen zu Pflegegraden und Kostenübernahme



Rundum versorgt: Stationäre Pflege

*Am liebsten
bei uns.*



„Wir ermöglichen Ihnen mit Fürsorge und Nächstenliebe die bestmögliche individuelle Lebensqualität.“



Pflege, die gut tut. Alltag, der Freude macht.

Wenn die Versorgung zu Hause nicht mehr ausreicht, begleiten wir Sie auf Ihrem Weg in ein neues Zuhause. Ein neues Zuhause, in dem Sie bestens versorgt werden – das bietet unsere Stationäre Pflege. Mit liebevoller Betreuung, individueller Förderung und einem herzlichen Miteinander schaffen wir Orte, an denen Sie sich rundum wohlfühlen können. Genießen Sie das Leben in Ihrem neuen Zuhause.

Von der medizinischen Versorgung über die Zimmerreinigung bis hin zum Wäscheservice – bei uns ist alles in besten Händen. Damit Sie keine weiten Wege auf sich nehmen müssen, kommen Ärzt:innen, Physio- und Ergotherapeut:innen bei Bedarf gern zu Ihnen. Auch für Ihr leibliches Wohl ist bei uns in der stationären Pflege gesorgt. Genießen Sie jeden Tag eine vielfältige Vollverpflegung aus unserer hauseigenen Küche.

Einfühlsame Pflege

Unsere Pflegekräfte sind jederzeit für Sie da. Sie kümmern sich einfühlsam um Ihre individuellen Bedürfnisse. Professionelle Pflege, Unterstützung im Alltag und persönliche Zuwendung gehören für sie selbstverständlich dazu. Sie haben jederzeit ein offenes Ohr für Ihre Belange.

Abwechslung & Vielfalt

Mit unseren vielfältigen Betreuungs- und Freizeitangeboten gestalten wir für Sie ein aktives Leben, das Körper und Geist fit hält. Werden Sie kreativ, besuchen Sie unser Gedächtnistraining oder nehmen Sie an unseren zahlreichen Veranstaltungen teil. Unsere soziale Betreuung bietet ein buntes Programm und geht gern auf individuelle Wünsche ein.





Moderne Einzel- und Doppelzimmer

Unsere modernen Einzel- und Doppelzimmer sind genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten und verfügen über ein eigenes Bad. Neben dem bereitstehenden Pflegebett sowie Nacht- und Kleiderschrank können Sie sich ganz nach Ihren Vorstellungen einrichten, um sich eine vertraute Wohnatmosphäre zu schaffen. Fühlen Sie sich mit Ihren eigenen Möbeln und Erinnerungsstücken ganz wie zu Hause! Und wer ein Leben lang zusammengelebt hat, den möchten wir nicht trennen. Deswegen bieten wir auch größere Zimmer für Ehepaare, Lebenspartner:innen oder Geschwister an.

Gemütliche Gemeinschaftsräume

Unsere zwei Wohnbereiche umfassen insgesamt 58 Einzel- und 10 Doppelzimmer. Jeder Wohnbereich verfügt über einen gemütlichen Gemeinschaftsraum. Wenn Sie möchten, können Sie hier zusammen mit den anderen Bewohner:innen essen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten treffen. Wer lieber für sich sein will, findet in unserem Haus oder in unserem weitläufigen Garten immer ein ruhiges Plätzchen.



Stationäre Pflege im Überblick

- ✓ Modern ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer
- ✓ 24-Stunden-Aufnahme
- ✓ Examinierte, liebevolle Pflegekräfte (zum Teil mit fachlichen Spezialisierungen)
- ✓ Enge Kooperation mit Haus- und Fachärzt:innen
- ✓ Rund-um-die-Uhr-Betreuung
- ✓ Soziale Betreuung
- ✓ Vielfältige Freizeitangebote
- ✓ Vollverpflegung / hauseigene Küche
- ✓ Zimmer- und Wäscheservice
- ✓ Angehörigenberatung



Neue Kraft tanken: **KurzzeitPflege**

*Am liebsten
bei uns.*



Pflege, die stärkt. Für Tage, die gut tun.

Das Leben steckt voller Höhen und Tiefen – und manchmal brauchen Menschen Unterstützung auf Zeit. Wir kümmern uns um Sie, wenn Ihre Angehörigen eine Auszeit brauchen oder Sie nach einem Aufenthalt im Krankenhaus auf Pflege angewiesen sind. Mit professioneller Pflege und liebevoller Betreuung sind wir für Sie da.

In unserer KurzzeitPflege wohnen Sie in einem komfortablen Zimmer und werden von unserem qualifizierten Pflegepersonal rund um die Uhr liebevoll betreut. Wir

kümmern uns bei Bedarf auch um Ihre medizinische Nachsorge, damit Sie rasch wieder zu Kräften kommen. Genießen Sie eine unbeschwerte Zeit in herzlicher Gemeinschaft.

Die KurzzeitPflege kann in der Regel mit der Verhinderungspflege kombiniert werden. Ein Großteil der Kosten wird von der Pflegekasse übernommen. So schaffen wir einen sicheren, fürsorglichen Rahmen – für Sie und Ihre Familie.

„Wir sorgen in unserer KurzzeitPflege dafür, dass Sie schnell wieder auf die Beine kommen.“

Kurzzeit- & Verhinderungspflege – was ist der Unterschied?

KurzzeitPflege bedeutet die vorübergehende Betreuung in einer Pflegeeinrichtung, z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt.

Verhinderungspflege findet meist zu Hause statt und greift, wenn die pflegende Angehörige Person vorübergehend ausfällt – etwa wegen Urlaub oder Krankheit.

Der größte Unterschied liegt also darin, wo und wie die Pflege stattfindet.



**KurzzeitPflege
Heilighafen**

- ✓ Professionelle Pflege & Betreuung
- ✓ Enge Kooperation mit Ihrem Behandlungsteam
- ✓ Begleitende Gesundheitsservices
- ✓ Rundum-Verpflegung mit frischer Zubereitung
- ✓ Zimmer- und Wäscheservice
- ✓ Nachsorge medizinischer Behandlungen
- ✓ Individuelle Förderangebote
- ✓ Altersgerechte Einzel- und Doppelzimmer mit moderner Ausstattung
- ✓ Abwechslungsreiche Freizeit- und Gruppenangebote



Zu Hause fühlen im ServiceWohnen

Am liebsten
bei uns.



„In Heiligenhafen verbinden wir im ServiceWohnen individuelle Betreuung mit einer familiären Wohnatmosphäre – nur wenige Schritte vom Strand entfernt.“



Selbstständig leben. Sicher begleitet.

Unser ServiceWohnen in Heiligenhafen bietet Ihnen eine lebenswerte Mischung aus Sicherheit und Selbstständigkeit. Direkt an der Ostsee gelegen, lädt das Meer zum Durchatmen ein. Die frische Brise und der Blick auf die Insel Fehmarn lassen Sie jeden Tag ein Gefühl von Weite erleben. Die Unterstützung, die Sie bei uns erhalten, ist fürsorglich, professionell und kann auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden.

Wir bieten Ihnen zahlreiche Serviceleistungen, die Ihr Leben einfacher und komfortabler machen. Bei Bedarf können Sie diese einfach dazubuchen. Gegen Berechnung steht Ihnen so zum Beispiel in den Bereichen Verpflegung und Hauswirtschaft sofort Unterstützung zur Verfügung.

Auch für Ihre Sicherheit ist gesorgt: durch Notrufklingeln an der Eingangstür und durch einen Funknotrufknopf, der am Körper getragen werden kann.

Wohnen mit Komfort und Weitblick.

Acht moderne, barrierefreie Wohnungen bieten Ihnen ein selbstbestimmtes Zuhause – mit familiärer Atmosphäre und direktem Blick aufs Meer. Jede Wohnung verfügt über zwei großzügige Sonnenterrassen, auf denen Sie die frische Seeluft genießen können. TV- und Telefonanschluss sind vorhanden.

Die Wohnungen sind hell, großzügig geschnitten und seniorengerecht ausgestattet. Mit separatem Wohn- und Schlafzimmer, moderner Einbauküche, Diele und Bad bieten sie viel Raum für persönliche Einrichtungsideen. So entsteht ein Ort, an dem Sie sich schnell geborgen fühlen.





Kochen, kosten, gemeinsam genießen.

Ob selbst kochen oder sich verwöhnen lassen – Sie haben die Wahl. Ihre Küche ist bestens ausgestattet, Einkaufsmöglichkeiten sind fußläufig erreichbar.

Wenn Sie lieber in Gesellschaft essen, sind Sie herzlich in unserem SeniorenCentrum willkommen. Unser Küchenteam bereitet täglich frische Gerichte zu – saisonal, regional und auf Wunsch angepasst bei Diabetes, Allergien oder Unverträglichkeiten. Gesund, abwechslungsreich und mit Freude gekocht.



KI-generiertes Bild

Erleben, entdecken, den Tag gestalten.

Gemeinsam mit Partner:innen aus der Region organisieren wir Feste, Ausflüge und besondere Erlebnisse. Bei uns wird gelesen, gebastelt, gesungen und gelacht. Ob Gymnastik, Sport oder Gedächtnis-training – hier ist immer etwas los.

Auch bei unserem Gesprächskreis sind Sie herzlich willkommen. Freuen Sie sich auf Bewegung, Begegnung und neue Impulse – in direkter Nähe zum Meer.

Gut betreut – auch wenn sich etwas ändert.

Als Mieter:in im ServiceWohnen haben Sie ein Vorzugsrecht bei der Vergabe eines Pflegeplatzes. Sollte Ihr Unterstützungs- oder Pflegebedarf steigen, können Sie in die vollstationäre Pflege in unserem SeniorenCentrum wechseln – ohne Ihr vertrautes Umfeld aufgeben zu müssen.



**ServiceWohnen
Heiligenhafen**

- ✓ Acht große 2-Raum-Wohnungen (43–59 m²)
- ✓ Zwei Sonnenterrassen mit Meerblick je Wohnung
- ✓ Menüservice aus der hauseigenen Küche
- ✓ Abwechslungsreiche Freizeit- und Gruppenangebote
- ✓ Gesundheitsservices wie Fußpflege
- ✓ Services für Ihr Wohlbefinden wie Friseur
- ✓ Zimmer- und Wäscheservice
- ✓ Hausnotrufsystem
- ✓ Ambulante Pflege nach Bedarf
- ✓ Unterstützung im Alltag



Immer für Sie da: Begleitungsangebote

*Am liebsten
bei uns.*



Immer an
Ihrer Seite.

Kompetent umsorgt.



DiabetesPflege

Diabetes verlangt Aufmerksamkeit, Erfahrung und eine enge Abstimmung mit dem behandelnden Arzt. In unserem Haus begleiten wir Menschen mit Diabetes kompetent und fürsorglich – im Alltag, in besonderen Situationen und für alle Pflegegrade. Unsere Fachkräfte erkennen Veränderungen früh und koordinieren bei Bedarf Therapien. So entsteht Sicherheit – und ein Leben mit mehr Leichtigkeit.

Zu unserem Pflegeangebot gehört auch die einfühlsame Begleitung von Menschen mit Demenz oder Diabetes sowie die PalliativPflege. Unsere speziell geschulten Mitarbeiter:innen bringen dabei nicht nur ihre fachliche Kompetenz ein, sondern auch Herz, Empathie und Fürsorge. Wir nehmen uns Zeit für die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Menschen. Sprechen Sie uns gern an – wir sind für Sie da.



DemenzPflege

Vertrautes wird fremd. Alltag braucht plötzlich Anleitung. Worte fehlen, Gefühle bleiben. In unserem Haus begleiten wir Menschen mit Demenz mit Erfahrung, Empathie und festen Strukturen. Wir sorgen für Orientierung und Sicherheit. Für liebevolle Nähe – und ein Gefühl von Geborgenheit, das bleibt, auch wenn vieles sich verändert.



PalliativPflege

In der letzten Lebensphase zählt vor allem eines: Würde. Unser Team begleitet schwerkranke Menschen mit viel Erfahrung, Zuwendung und Achtsamkeit. Mit ambulanten Hospizdiensten kümmern wir uns um alles, was jetzt wichtig ist – medizinisch, pflegerisch und menschlich. Wir sorgen dafür, die Lebensqualität der Bewohner:innen in ihrer letzten Lebensphase zu verbessern.

Über CURA

Das SeniorenCentrum Heiligenhafen gehört zur CURA Unternehmensgruppe. CURA ist ein Familienunternehmen mit Tradition. Seit 1995 begleiten und pflegen wir Menschen, die Unterstützung im Alltag benötigen. An unseren Standorten in ganz Deutschland setzen sich rund 4.500 Mitarbeiter:innen mit Herz und Engagement dafür ein, dass sich Menschen gut aufgehoben fühlen.

Wir stehen für hohe Qualitätsstandards, modernes Management und stabile wirtschaftliche Strukturen. Durch den kontinuierlichen Austausch innerhalb der Gruppe optimieren wir unsere Prozesse fortlaufend – mit dem Ziel, die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen nachhaltig zu verbessern.

Am liebsten
bei uns.



SeniorenCentrum
Heiligenhafen

Wir freuen
uns auf Sie.



SeniorenCentrum Heiligenhafen
Warteburgweg 4 • 23774 Heiligenhafen



04362 50 81-0



info.heiligenhafen@wirpflegen.de



www.wirpflegen.de



Für weitere Informationen
scannen Sie den QR-Code.

EIN HAUS DER CURA GRUPPE